

# TRAINERINNEN- UND TRAINERAUSBILDUNG 2025/2026

# Vorbereitungsaufgabe für das 1. Modul

# Kommunikation, Rhetorik, Präsentation

28.- 30. November 2025, Campus Tivoli, Tivoligasse 73, 1120 Wien

Liebe zukünftige Trainerin, lieber zukünftiger Trainer!

Du hast Dich zur Trainerinnen- und Trainerausbildung des Campus Tivoli angemeldet und schon bald starten wir mit dem ersten Modul.

Um unsere vorhandene Zeit bestmöglich nutzen zu können, bitten wir Dich um eine Vorbereitungsaufgabe.

Bitte bearbeite diese Aufgabe und bring das "Ergebnis" ins Seminar mit. Bedenke, dass Du während des Seminars keine Vorbereitungszeit mehr hast. Solltest Du beispielsweise ein Hilfsmittel einsetzen wollen, bereite dieses bitte vorab vor.

## Aufgabenstellung: Du stehst im Mittelpunkt!

### Setting:

Du bist Trainerin oder Trainer eines Seminars und stellst Dich Deiner Seminargruppe vor, die Dich nicht kennt.

#### Inhalte:

- Ich bin...
- Mein Selbstverständnis/Credo als Trainerin oder als Trainer
- Professionalität als Trainerin oder als Trainer bedeutet für mich....
- Mein Politikverständnis
- Mein Arbeitsstil

#### Zeit:

Max. 3 Minuten

Solltest Du Fragen haben, so wende Dich gerne an Ulrike Farnik, ulrike.farnik@tharros.at, 0664/859 12 51.

Ich freue mich, Dich bald persönlich kennenzulernen!

Herzlichst

Uli