

Trainerlehrgang 2025/2026

Lerntagebuch

Name

WIRKUNG ENTFALTEN

Der neue Trainerlehrgang am Campus Tivoli

Der Campus Tivoli geht ab Herbst 2025 mit neuem Konzept und frischem Profil in eine ganz neue Richtung – als Ort für politische Bildung, offenen Austausch und zukunftsorientierten Dialog. Mit diesem **neu entwickelten**

Trainerlehrgang bilden wir Menschen aus, die mit Haltung auftreten, Wissen teilen und andere begeistern wollen.

Dabei setzen wir auf Qualität, Praxishöhe und persönliche Entwicklung – in einem kommunikativen, inspirierenden Umfeld, das individuelle Entwicklung fördert, Orientierung gibt und Gemeinschaft stärkt. In dem wir miteinander und voneinander lernen.

Der Lehrgang richtet sich an alle, die ihr Wissen professionell vermitteln, selbstbewusst Gruppen führen und in Bildung und Gesellschaft etwas bewegen möchten.

Du willst Menschen erreichen und begeistern, dich fachlich wie persönlich weiterentwickeln und Teil eines Netzwerks sein, das Zukunft und Menschen trägt? Dann bist du hier genau richtig!

Dein Weg zur zertifizierten Trainerin bzw. zum zertifizierten Trainer

Anschließend durchläufst du sieben praxisorientierte Module, in denen du Schritt für Schritt das Kopfwerkzeug als erfolgreicher Trainerin und Trainer erlernst:

- Du entwickelst deine **Kommunikations- und Präsentationsfähigkeiten**, lernst professionell und selbstbewusst aufzutreten und Gruppen ergebnisorientiert zu moderieren.
- Du beschäftigst dich mit **Methodik, Didaktik und Seminar design**, planst zielgerichtete Bildungsformate und arbeitest mit vielfältigen Trainingsmethoden – analog, online und hybrid.
- In Online-Live-Einheiten erweiterst du deine digitale Toolbox und lernst, wie man interaktive, motivierende Online-Trainings gestaltet.
- Du setzt dich mit **politischer Bildungsarbeit im Umfeld der Volkspartei** auseinander, verstehst Aufbau, Werte und Strategie – und bringst diese Haltung authentisch in deine Trainings ein.
- Du lernst, **mit Gruppenprozessen und Konflikten souverän umzugehen**, teambildende Maßnahmen einzusetzen und dein persönliches Rollenverständnis als Trainerin bzw. Trainer zu entwickeln.
- In einem Abschlussmodul präsentierst du dein eigenes Seminar design, erhältst professionelles Feedback und feierst deinen nächsten großen Karriereschritt – mit der **Zertifikatsverleihung**.

WAS ERWARTET DICH

Dein Überblick

Modul 1: Kommunikation, Rhetorik und Präsentation

28.-30. November 2025, Fr. 14:00 – ca. 21:00 Uhr, Sa. 8:30 – ca. 21:00 Uhr, So. 8:30 – ca. 13:00 Uhr
Trainerteam: Ulrike Farnik, Bernd Sebor

- ▣ Gestaltung meines Auftritts als Trainerin oder Trainer
- ▣ Umgang mit Trainings-Equipment (FC, Pinwand, Kamera,...)
- ▣ Präsentation meiner Person und meiner Inhalte
- ▣ „Todsünden“ der Präsentations-Technik kennen und vermeiden
- ▣ Moderation einer Gruppe bzw. eine Veranstaltung
- ▣ Das Arbeiten in und mit Gruppen, Gruppen richtig anleiten
- ▣ Feedbackregeln und -methoden kennen und anwenden
- ▣ Selbst- und Fremdreflexion
- ▣ Kommunikationsmodelle

Modul 2: Methodik, Didaktik und Seminar-design

16.-18. Jänner 2026, Fr. 14:00 – ca. 21:00 Uhr, Sa. 8:30 – ca. 21:00 Uhr, So. 8:30 – ca. 13:00 Uhr
Trainerin: Julia Pessl-Trinko

- ▣ Standardwerkzeuge einer Trainerin oder eines Trainers
- ▣ Methodenvielfalt wie Kurzvorträge, Gruppendiskussionen, Fallstudien, Rollenspiele, Simulationen usw.
- ▣ Seminarplanung: Einstieg, Drehbuch, Raumgestaltung, Lerntransfer (für Präsenz-, Online- und Hybrid-Veranstaltungen)
- ▣ Auftragsklärung und Erstellung eines Seminar-designs, eines Trainerleitfadens
- ▣ Klausurplanung und -moderation

Modul 3: Online-Live-Lerneinheit

7. Feber 2026, 9 -13 Uhr, online über Zoom
Trainer: Markus Frank-Schagerl

- ▣ Online-Trainings entwickeln und gestalten
- ▣ Online-Tools wie Zoom, Mural u.ä. kennen und anwenden lernen
- ▣ online und hybride Settings versus Präsenzangebote

Modul 4: Deine Volkspartei

6.-8. März 2026, Fr. 14:00 – ca. 21:00 Uhr, Sa. 8:30 – ca. 21:00 Uhr, So. 8:30 – ca. 13:00 Uhr

Trainerteam: Wolfgang Sobotka, Dominik Berger

- ▣ Meine Werte als Trainerin oder Trainer der Volkspartei
- ▣ Aufbau und Struktur der Volkspartei
- ▣ Aufgaben und Zuständigkeiten - das Who is Who der Partei
- ▣ Werte der Volkspartei und deren praktische Umsetzung im Seminar
- ▣ Historische Entwicklung von Werten und Grundsätzen in der Volkspartei
- ▣ Werte der anderen Parteien kennen und verstehen
- ▣ Gemeindegremien gekonnt umsetzen
- ▣ Politische Analyse und politische Strategie in der Gemeindebetreuung

Bei Interesse: Online-Information zum Erwerb des Personenzertifikates

1h online über Zoom, Inputgeber: Martina Purtscheller, WK Tirol

- ▣ Information zur Zertifizierung selbst
- ▣ Vorstellung der Zertifizierungsprüfung

Modul 5: Gruppenprozesse und Konfliktmanagement

24.-26. April 2026, Fr. 14:00 – ca. 21:00 Uhr, Sa. 8:30 – ca. 21:00 Uhr, So. 8:30 – ca. 13:00 Uhr

Trainer: Alexander Gstrein

- ▣ Souveräner Umgang mit ungeplanten, überraschenden Seminarsituationen und Störungen
- ▣ Gruppendynamische Prozesse und Rollenbilder erkennen und richtig einschätzen
- ▣ Teambuilding und Reflexion innerhalb der Trainergemeinschaft
- ▣ Kennenlernen und Anwenden von erlebnisorientierten Lerneinheiten
- ▣ Outdoor Elemente in Seminarsettings effektiv integrieren
- ▣ Reflexionen nach Übungen, persönliche Lernfelder erkennen und Erfahrungen sammeln
- ▣ Persönliches Fühlen, Erleben und Handeln in herausfordernden Seminarsituationen
- ▣ Selbstreflexion, Selbstevaluierung und Zeitmanagement
- ▣ Eigenes Rollenverständnis und eigene Trainerpersönlichkeit entwickeln
- ▣ Abgrenzung zu anderen Rollenbildern

Modul 6: Online-Live-Lerneinheit

9. Mai 2026, 9-13 Uhr, online über Zoom

Trainer: Markus Frank-Schagerl

- ▣ Hilfreiche Tools und Methoden für hybride Trainings
- ▣ Moderationstechnische Aspekte
- ▣ Präsentationstechniken on Screen
- ▣ Online-Seminar designs gemeinsam erarbeiten

Modul 7: Mein Selbstverständnis als Trainerin oder Trainer

29.-31. Mai 2026, Fr. 14:00 – ca. 21:00 Uhr, Sa. 8:30 – ca. 21:00 Uhr, So. 8:30 – ca. 13:00 Uhr

Trainerteam: Dagmar Hinner-Hofstätter, Carmen Wappel

- ▣ Abschlusspräsentationen
- ▣ Feedback zu den erstellten Seminar designs
- ▣ Etikette im Trainerauftritt und Vermittlung an Teilnehmende
- ▣ Ins Tun kommen – next steps
- ▣ Zertifikatsverleihung

Lehrgangsvoraussetzungen

- ▣ Bereitschaft zur Teilnahme an allen Modulen mit einer Anwesenheit von über 90 Prozent
- ▣ Bereitschaft, sich persönlich weiterzuentwickeln
- ▣ Aktiv Beiträge zum regen Austausch in der Gruppe leisten
- ▣ Aufgeschlossenheit gegenüber anderen und neuen Ideen
- ▣ Verfassen von Transferaufgaben zwischen den Modulen im Einzelstudium oder in online Arbeitsgruppen
- ▣ Verfassen und Präsentation einer Abschlussarbeit
- ▣ Eigenständige inhaltliche und thematische Vertiefung sowie Reflexion

Zertifizierung

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer dieser Ausbildung haben im Anschluss die Möglichkeit, eine Prüfung „zur zertifizierten Trainerin und zum zertifizierten Trainer in der Erwachsenenbildung [ZTEB] Plus“ über die WiFi-Zertifizierungsstelle abzulegen. Damit haben sie die Chance, ein anerkanntes Personenzertifikat nach dem Standard der ÖNORM EN ISO/IEC 17024 und nach NQR 5 zu erwerben und einen Kompetenznachweis nach internationalen Maßstäben.

MODUL 1

Kommunikation, Rhetorik, Präsentation

Das nehme ich fachlich mit

Das nehme ich persönlich mit

Meine Notizen und Anmerkungen zu diesem Modul

Mein größtes Aha-Erlebnis

Wie werde ich die Lerninhalte bei nächster Gelegenheit praktisch anwenden

An welchen Aspekten, Methoden und Themen werde ich weiterarbeiten

Welche Fragen sind für mich nach dem Modul offengeblieben

MODUL 2

Methodik, Didaktik und Seminar design

Das nehme ich fachlich mit

Das nehme ich persönlich mit

Meine Notizen und Anmerkungen zu diesem Modul

Mein größtes Aha-Erlebnis

Wie werde ich die Lerninhalte bei nächster Gelegenheit praktisch anwenden

An welchen Aspekten, Methoden und Themen werde ich weiterarbeiten

Welche Fragen sind für mich nach dem Modul offengeblieben

MODUL 3

Online-Live-Lerneinheit

Das nehme ich fachlich mit

Das nehme ich persönlich mit

Meine Notizen und Anmerkungen zu diesem Modul

Mein größtes Aha-Erlebnis

Wie werde ich die Lerninhalte bei nächster Gelegenheit praktisch anwenden

An welchen Aspekten, Methoden und Themen werde ich weiterarbeiten

Welche Fragen sind für mich nach dem Modul offengeblieben

MODUL 4

Deine Volkspartei

Das nehme ich fachlich mit

Das nehme ich persönlich mit

Meine Notizen und Anmerkungen zu diesem Modul

Mein größtes Aha-Erlebnis

Wie werde ich die Lerninhalte bei nächster Gelegenheit praktisch anwenden

An welchen Aspekten, Methoden und Themen werde ich weiterarbeiten

Welche Fragen sind für mich nach dem Modul offengeblieben

MODUL 5

Gruppenprozesse und Konfliktmanagement

Das nehme ich fachlich mit

Das nehme ich persönlich mit

Meine Notizen und Anmerkungen zu diesem Modul

Mein größtes Aha-Erlebnis

Wie werde ich die Lerninhalte bei nächster Gelegenheit praktisch anwenden

An welchen Aspekten, Methoden und Themen werde ich weiterarbeiten

Welche Fragen sind für mich nach dem Modul offengeblieben

MODUL 6

Online-Live-Lerneinheit

Das nehme ich fachlich mit

Das nehme ich persönlich mit

Meine Notizen und Anmerkungen zu diesem Modul

Mein größtes Aha-Erlebnis

Wie werde ich die Lerninhalte bei nächster Gelegenheit praktisch anwenden

An welchen Aspekten, Methoden und Themen werde ich weiterarbeiten

Welche Fragen sind für mich nach dem Modul offengeblieben

MODUL 7

Mein Selbstverständnis als Trainerin oder Trainer

Das nehme ich fachlich mit

Das nehme ich persönlich mit

Meine Notizen und Anmerkungen zu diesem Modul

Mein größtes Aha-Erlebnis

Wie werde ich die Lerninhalte bei nächster Gelegenheit praktisch anwenden

An welchen Aspekten, Methoden und Themen werde ich weiterarbeiten

Welche Fragen sind für mich nach dem Modul offengeblieben

RAUM FÜR DEINE GEDANKEN

Notizen

Rahmenprogramm

Individuelle Fragen

Während der gesamten Ausbildungszeit steht Dir das Trainerteam für inhaltliche Fragen und Anliegen zur Verfügung. Nimm Dir die Zeit für hilfreiche Gespräche und kläre Deine individuellen Fragen ab.

Co-Trainings

Was wäre die Theorie ohne die Praxis? Um für Deine künftigen Trainereinsätze mit Unterstützung und unter Beobachtung von Kolleginnen und Kollegen üben zu können, solltest Du Dich bereits während der Ausbildung um Co-Trainings-Möglichkeiten bemühen. Deine Eindrücke, Erfahrungen und Herausforderungen im Seminarraum kannst Du dann bereits im Lehrgang reflektieren.

Abschlussarbeit

Der Trainerlehrgang fordert und fördert fundiertes Wissen, das es in die Praxis umzusetzen gilt. Zu einem Thema Deiner Wahl wirst Du beim letzten Modul Dein persönliches Seminar design präsentieren. Du hast ausreichend Zeit, Dich bis zu diesem Modul mit Deinem Thema eingehend zu beschäftigen. In dieses Seminar design sollen die Lehrgangsinhalte, deine persönlichen Erfahrungen und dein Fachwissen rund ums Thema einfließen.

Hast du noch Fragen?

Für Anliegen und Fragen inhaltlicher und organisatorischer Natur haben wir immer ein offenes Ohr, melde Dich einfach bei **Carmen Wappel** [carmen.wappel@campus-tivoli.at, +43 664 824 80 66].